

Horaires d'entraînements U.N.PLOËRMEL Saison 2019-2020.

Structure du coût :

Cotisation club (entraînements TOUTE L' ANNEE)	+ 3 stages compris pendant les vacances.	Label FFN obligatoire pour tous désormais.	Licence FFN compétitions	T Shirt du club.
---	--	--	-----------------------------	------------------

Tarif
inscription:

+ Coëtquidan
participation 50%
au coût de
location.

PRIMAIRES	PASSEPORT DE L'EAU			possibilité de 2 cours par semaine.	190 €
	Lundi	17h-18h00			
	Vendredi	18h30-19h30			
	PASS' 4 NAGES			Possibilité de 2 cours par semaine: Samedi pour tous. Et mercredi OU jeudi	200 €
	Mercredi	13h45-14h45			
Jeudi	18h30-19h30				
Samedi	10h-11h00				
PROMOTION			Possibilité de 2 cours par semaine: Samedi pour tous. Et mercredi OU jeudi	200 €	
Mercredi	19h-20h00				
Jeudi	17h30-18h30				
Samedi	11h-12h00				
RELEVES			Possibilité de 4 entraînements par semaine. 1 prépa physique le vendredi.	240 €	
Lundi	18h-19h15				
Mercredi	12h30-13h45				
Vendredi	17h00-18h30				
Samedi	13h-14h30				
COLLÉGIENS	Sauvetage/ Secourisme			Possibilité de 3 entraînements par semaine. 50% natation 50% Sauvetage.	240 €
	Jeudi	19h30-20h30			
	vendredi	19h30-20h30			
	Samedi	12h-13h00			
	DÉPARTEMENTS			Possibilité de 3 entraînements par semaine.	240 €
	Lundi	19h15-20h30			
	Mercredi	19h00-20h00			
	Samedi	13h-14h30			
	ESPOIRS			4 entraînements. Un entraînement en 50m le samedi en fonction de disponibilité Coët. Participation demandée 50% des coûts Coët. Possibilité de nager vendredi soir à Coët selon niveau.	240 € +30€ coët.
Lundi	17h-18h30				
Mercredi	14h30-16h30				
Jeudi	17h-19h00				
Samedi Coët	12h30-14h30				
Samedi Plo	11h30-13h00				

Horaires d'entraînements U.N.PLOËRMEL Saison 2018-2019.

*Tarif
inscription:*

LYCÉENS	RÉGIONS		4 entraînements. Un entraînement en grand bassin le samedi en fonction de disponibilité Coët. Participation demandée 50% des coûts Coëtquidan.	240 € +30€ coët.
	Mardi	18h-20h30		
	Mercredi	18h-20h30		
	Vendredi Coët	20h15-21h45		
	Vendredi Plo	20h30-21h30		
	Samedi Coët	12h30-14h30		
	Samedi Plo	13h-14h30		
	ÉLITES		6 entraînements. Dont 2 en Grand bassin. Un seul le samedi en fonction de disponibilité Coët. Participation demandée 50% des coûts Coëtquidan.	240 € +30€ coët.
	Lundi	18h30-20h30		
	Mardi	18h-20h30		
	Mercredi	13h00-15h00		
	Jeudi	19h-20h30		
Vendredi Coët	20h15-21h45			
Vendredi Plo	17h-20h00			
Samedi Coët	12h45-14h45			
Samedi Plo	13h-14h30			

ADULTES	ADULTES PERFECTIONNEMENT		possibilité d' 1 ou 2 cours par semaine, en grand ou petit bassin.	210 €
	Mercredi	20h30-21h30		
	Jeudi	20h30-21h30		
	ADULTES SPORT		Possibilité de 2 entraînements par semaine. 1 prépa physique mercredi.	210 €
	Mardi	20h30-21h30		
	Mercredi	20h30-21h30		
	Jeudi	20h30-21h30		
	Vendredi	20h30-21h30		
	MASTERS		Possibilité de 4 entraînements par semaine.	240 €
	Mardi	20h30-21h30		
	Mercredi	20h-21h30		
	Jeudi	20h30-22h00		
Vendredi	20h30-21h30			

Athlètes avec handicap	Sport adapté	Handisport	Possibilité d'entraînements supplémentaires avec autres groupes si niveau le permet.	195€ (18 & +) 175€ (17 & -)
	Samedi 13h-13h45	Samedi 13h45-14h30		