

Union des Nageurs Ploërmelais COMPETITIONS 2019



DATES	COMPETITIONS	LIEU(X)	CATEGORIE(S)
SEPTEMBRE			
07-sept	FORUM des ASSOCIATIONS	Ploërmel	TC
OCTOBRE			
06-oct	TEAM BUILDING	Plessé	TC
13-oct	Circuit 56 #1	Nivillac	Juniors-Séniors
19-20 oct	Little Big Meeting	Lorient	Avenirs-Jeunes
	Meeting Fougères	Fougères	Nageurs sélectionnés
24 au 26 oct	Stage Gavroche	Redon	Nageurs sélectionnés
NOVEMBRE			
03-nov	Assemblée Générale Comité Dép	Baud	TC
10-nov	INTERCLUBS DEP	Lorient/Grand Champ	TC
	INTERCLUBS REG	QUIMPER	Nageurs sélectionnés
11-nov	MASTER Automne OPEN (après midi)	Locminé	Masters
16-nov	Championnats 56 Hiver	Lorient (Moustoir)	Juniors-Séniors + BENEVOLES à PLO
17-nov		Ploërmel	
23-nov	Assemblée Générale Club/ AG Ligue		
24-nov	PASSEPORT de l' eau ENF 2	Caudan	ENF 2-Pass'sport
	Challenge DEP Avenir automne		ENF 1-2-3- Avenirs
30 nov-1er dec	Championnats BZH Hiver	Brest Foch	Nageurs sélectionnés
DECEMBRE			
07-déc	Championnats 56 Master (soirée)	Questembert	Masters
08-déc	YAOUANK #1	Ploërmel	Jeunes + BÉNÉVOLES
15-déc	Futurathlon #1	Locminé	Avenirs-Jeunes 1
20 au 22 déc	Championnat IRNO hiver	Tours	Nageurs Sélectionnés/ Qualifiés
22-déc	LOTO Club	Ploërmel	Tous adhérents/ Familles/ Voisins etc...
JANVIER			
11-janv	ICE Swimming	BINIC	A voir si maintenu.
12-janv	ENF 2	Caudan	ENF 2-Pass'sport
	Challenge DEP Avenir hiver		ENF 1-2-3- Avenirs
19-janv	Circuit 56 #2 1/2 fond	Lorient	Juniors-Séniors
19-janv	Interclubs Masters	Redon	Masters
26-janv	Futurathlon #2	Questembert	Avenirs - Filles 2009
	Record de l'Heure	Coëtquidan	Jeunes-Juniors-Séniors-Masters
FEVRIER			
1-2 fév	Meeting Aquabaie	St-Brieuc	Nageurs sélectionnés
08-févr	Championnats REG Master	Vannes	Masters
09-févr	YAOUANK #2	Vannes	Jeunes
22-23 févr	Meeting ?		Nageurs sélectionnés
27 au 29 févr	Championnats France Master		Masters
MARS			
14-15 mars	Championnats de Ligue	Saint Brieuc	Nageurs qualifiés.
15-mars	ENF 2	Caudan	ENF 2-Pass'sport
	Challenge DEP Avenir printemps		ENF 1-2-3- Avenirs
	MASTER printemps (PM)	Questembert	Master
22-mars	YAOUANK Régional	Loudéac	Nageurs sélectionnés/ Qualifiés
	YAOUANK #3	Auray	Jeunes
26 au 31 Mars	Frances Juniors	Schiltigheim	Juniors Qualifiés/ Sélectionnés.
29-mars	Circuit 56 #3	Vannes	Juniors-Séniors
	Futurathlon #3		Avenirs et Filles 2009

AVRIL			
4-5 avr	Meeting NAT 35	Rennes	Nageurs sélectionnés
15 au 19 avr	Championnats France Elite	Chartres	Nageurs Qualifiés
26-avr	YAOUANK #4	Vannes	Jeunes
MAI			
3 mai	Circuit 56 #4 SPRINT	Lorient	Juniors-Séniors
8 mai	Meeting "Ty Corsair"	Hennebont	Avenirs et 2008
17 mai	Futurathlon #4	Caudan	Avenirs et Filles 2009
	ENF 2		ENF 2 - Pass'sport
22 au 24 mai	Meeting de l'Ouest printemps (N3)	Rouen	Nageurs sélectionnés/ Qualifiés
24 mai	Interclubs Avenirs	Grand Champ	Avenirs
	Interclubs Jeunes	Grand Champ	Jeunes
27 au 31 mai	Championnat National 2	Melun	Nageurs qualifiés
30-31 mai	Championnat National 4	Rennes	Nageurs qualifiés
JUIN			
6-7 juin	Coupe de l'Ouest des Départements	Chinon	Nageurs sélectionnés / Team 56
13-14 juin	Championnats 56 été	Pontivy	Avenir-Jeunes_Juniors
	Championnat de France Eau libre	St Raphaël	Juniors-Séniors Sélectionnés/ Qualifiés.
	Campionnats 56 été Master	Pontivy	Master
20-21 juin	Finale Régionale YAOUANK	Pontivy	Avenirs-Jeunes
26-28 juin	Championnats de Bretagne d'été	Saint Malo	Nageurs sélectionnés/ Qualifiés
26-28 juin	Championnats de France Master	Cannet	Masters Qualifiés.
JUILLET			
4-5 juil	Meeting de l'Ouest Jeunes IRNO	Tours	Nageurs sélectionnés
5 juil ?	Eau Libre Guerlédan	Lac de Guerlédan	TC
9 au 12 juil	France Jeunes Lucien Zins	Pau	Nageurs sélectionnés/ Qualifiés
11-juil	Eau libre Inzinzac Lochrist	Lochrist	TC
19-24 juil	Open été (Frances groupes d'âges)	Dunkerque	Nageurs sélectionnés/ Qualifiés
24 juil- 9 août	Jeux Olympiques	devant vos écrans (Tokyo)	sélections nationales

ATTENTION: Certaines dates ou lieux sont susceptibles de changer au cours de la saison. CERTAINS MEETINGS pourront être ajoutés retirés du programme.

ATTENTION: Le club de natation engage des frais plus ou moins importants lors de CHAQUE engagement de nageur à une compétition. L'inscription aux compétitions est donc soumise à l' assiduité aux entrainements. Le club se réserve le droit de ne pas inscrire un nageur en compétition s'il a manqué des entrainements sans avoir avisé ses entraineurs ou sans la validation des entraineurs.

*ENF 2 = Passeport de l'eau

*ENF 3 = Pass compétition (Pass 4 nages)

**IRNO (Inter-Région Nord Ouest)

ATTENTION, Les dates surlignées en rouge ont subi des modifications

Enf	Pass Sport/ Pass 4
Relevés	Avenirs
Espoirs	Jeunes
Elites / Regions	Juniors Séniors
Masters	Masters/ Adultes
TOUS adhérents	Tout le monde!

Stages			
février	15 fev au 23 fev	15-22 HAGETMAU ?	Nageurs compétitifs
	15 fev au 23 fev	15-22 ou STAGE COET ?	Selon solutions hébergement et PRIX!
	16 au 22 fev	PORTO	Sélection Team 56 nageurs Inter Reg et +
	24 au 1 ^{er} mars	Stage à PLO	Le super Stage Multi sport
Avril	11 au 19 avril	11-18 HAGETMAU	Nageurs compétitifs
	20 au 26 avril	Stage à PLO	Le super Stage Multi sport
Juillet	Juillet		

Soupers des Maitres et Adultes			
Avant chaque période de vacances scolaires, les Maitres et Adultes seront conviés à une soirée conviviale après l'entraînement du Mercredi ou du Jeudi soir.			
Noël	Mercredi 18 DEC	Salle du club 21h45	Apportez vos spécialités à partager.
Vacances d'hiver	Jeudi 13 FEV	Del Arté 21h45	Veille de St Valentin (tirage au sort des couples)
Vacances Pâques	Mercredi 8 Avril	Salle du club 21h45	Apportez vos spécialités à manger (en forme d'œuf ou avec des œufs!!)

Petits CHALLENGES Club pour tous.			
Avant les périodes de vacances scolaires, nous mettrons en place des Petits Challenges internes pour TOUS mais surtout pour les plus jeunes. Venez participer à vos premières mini-compétitions!			
Challenge Noël	Samedi 14 Dec	Challenge club de Noël	Inviter les Triathlètes?
Challenge Hiver	Samedi 8 Fev	Challenge club d'hiver	Inviter les Triathlètes?

Catégories d'âges des athlètes lors de la SAISON 2019-2020				
	Dames		Messieurs	
Avenirs	10 ans et moins	2010 et APRÈS	11 ans et moins	2009 et après
Jeunes	11-13 ans	2009- 2007	12-14 ans.	2008-2006
Juniors	14-17 ans	2006- 2003	15-18 ans.	2005- 2002
Seniors	18 ans et PLUS	2002 et AVANT	19 ans et PLUS.	2001 et AVANT