

Attention Samedi 15 Fev AUCUN entrainement.

Stage de Février SEMAINE #1 Compétiteurs (Elites/ Espoirs/ Régions.)

Horaire/Jour	sam 15 fev	dim 16 fev	lundi 17 fev	mardi 18 fev	merc 19 fev	jeu 20 fev	vend 21 fev	Sam 22 fev	Dimanche 23
	PAS ENTRAINEMENT SAMEDI des VACANCES	OFF	Nettoyage piscine						
13h00-15h00			ELITES/ Régions/ Espoirs	ELITES/ Régions/ Espoirs	ELITES/ Régions/ Espoirs	ELITES/ Régions/ Espoirs	ELITES/ Régions/ Espoirs		
18h30-20h00			Elites/ Regions+/ Espoirs+						
18h30-20h30				Elites/ Regions+/ Espoirs+	Elites/ Regions+/ Espoirs+	Elites/ Regions+/ Espoirs+	Elites/ Regions+/ Espoirs+		
20h30-21h30					ADULTES/ MASTERS		ADULTES/ MASTERS		

* L'entrainement du midi est pour tous nageurs ESPOIRS/ ELITES/ REGIONS

** L'entrainement du soir est pour les nageurs aguerris.

*** Entraînement du midi: PPG/ Prophylaxie de 14h30 à 15h00.

**** Entraînement du soir: PPG/ Prophylaxie de 18h30 à 19h00, puis natation.