

Stage Février SEMAINE #2 Compétiteurs: ESPOIRS ELITES REGIONS

Horaire / Jour	lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 1°
8h30-10h30	ACCUEIL + Activité connaissance/ Grand jeu	NAT Compé	NAT Compé	NAT Compé	NAT Compé	OFF	OFF
10h30-11h30		Collation/ Relaxation	Collation/ Relaxation	Collation/ Relaxation	Collation/ Relaxation		
11h30-12h30	Repas/ Tps calme	Repas/Pique Nique	Repas/Pique Nique	Repas/Pique Nique	Repas/Pique Nique		
13h00-14h30	NAT pour tous Ateliers TECH	Nat Compé	Nat Compé	Nat Compé	Nat Compé		
14h30-15h30	Collation	PPG	PPG	PPG	PPG		
15h30- 17h00	Nat pour tous	Jeux Coll Sport Co	Jeux Coll Sport Co	Jeux Coll Sport Co	Jeux Coll Sport Co		
17h00-17h30	entrainement	Vidéo / garderie	Vidéo / garderie	Vidéo / garderie	Vidéo / garderie		

Stage de Février SEMAINE #2 Passeports/ Pass 4 nages/ Relèves/ Départements/ Promotions/ Ados + sauvetages.

Horaire / Jour	lundi 24	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28	Samedi 29	Dimanche 1°
8h30-10h30	ACCUEIL + Activité connaissance/ Grand jeu	Accueil + PPG	Accueil + PPG	Accueil + PPG	Accueil + PPG	OFF	OFF
10h00-10h30		NAT Petit BAIN	NAT Petit BAIN	NAT Petit BAIN	NAT Petit BAIN		
10h30-12h00	Repas/ Tps calme	NAT Grand BASSIN	NAT Grand BASSIN	NAT Grand BASSIN	NAT Grand BASSIN		
13h00-14h30	NAT pour tous	Repas / temps calme	Repas / temps calme	Repas / temps calme	Repas / temps calme		
14h00-14h30	Ateliers TECH	Nat jeux petit bain	Nat petits jeux pb	Nat petits jeux pb	Nat petits jeux pb		
14h30-15h30	Collation	Relax/ étirements	Relax/ étirements	Relax/ étirements	Relax/ étirements		
15h30- 17h00	Nat pour tous entrainement	Jeux Coll Sport Co	Jeux Coll Sport Co	Jeux Coll Sport Co	Jeux Coll Sport Co		
17h00-17h30	garderie.	Vidéo / garderie	Vidéo / garderie	Vidéo / garderie	Vidéo / garderie		