

COMPÉTITEURS

Stage TOUSSAINT SEMAINE #1 IUNDI 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE.

Groupes: Espoir/ Elite/ Région/ Département.

| Horaire / Jour | lundi 19 |
|----------------|--|
| | GROUPES: Espoir Elite Régions Départements |
| 16h00 17h30 | PPG / Relax Etirements Jeux |
| 17h30 19h30 | NATATION |

| HORAIRES GROUPES: ESPOIR/ ELITE/ RÉGION/ DÉPARTEMENTS. | | | | | | |
|--|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|-------------|
| Horaire / Jour | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 | Samedi 24 | Dimanche 25 |
| 8h30 10h30 | Natation Compétition | Natation Compétition | Natation Compétition | Natation Compétition | | |
| 10h30-11h30 | Collation/ Relaxation | Collation/ Relaxation | Collation/ Relaxation | Collation/ Relaxation | | |
| 11h30 12H30 | Repas/Pique Nique | Repas/Pique Nique | Repas/Pique Nique | Repas/Pique Nique | | |
| 13h00 14h30 | Natation Compétition | Natation Compétition | Natation Compétition | Natation Compétition | | |
| 14h30-15h30 | PPG | PPG | PPG | PPG | | |
| 15h30 17h00 | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | | |
| 17h00-17h30 | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | | |
| 19h30-20h45 | Masters/ Adultes | | Masters/ Adultes | | | |

APPRENTIS

Stage TOUSSAINT SEMAINE #1 IUNDI 19 AU VENDREDI 23 OCTOBRE.

Groupes Passeport/ Pass 4N/ Relèves/ Promotions/ Sauvetages

| Horaire / Jour | lundi 19 |
|----------------|--|
| | GROUPES: Passeports Pass 4 N Relèves Promotions Sauvetages |
| 16h00 17h30 | NATATION |
| 17h30 19h30 | PPG Relaxation/ Etirements Jeux collectifs |

HORAIRES GROUPES: PASSEPORT/ PASS 4N/ RELÈVES/ PROMOTIONS/ SAUVETAGES

| Horaire / Jour | Mardi 20 | Mercredi 21 | Jeudi 22 | Vendredi 23 | Samedi 24 | Dimanche 25 |
|----------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------|-------------|
| 8h30 10h30 | ACCUEIL PPG | ACCUEIL PPG | ACCUEIL PPG | ACCUEIL PPG | | |
| 10h00-10h30 | NAT PB | NAT PB | NAT PB | NAT PB | | |
| 11h30 12h30 | NATATION GB | NATATION GB | NATATION GB | NATATION GB | | |
| 12h30 14h00 | Repas Temps Calme | Repas Temps Calme | Repas Temps Calme | Repas Temps Calme | | |
| 14h30 | NAT Jeux | NAT Jeux | NAT Jeux | NAT Jeux | | |
| 14h30-15h30 | Relax/ étirements | Relax/ étirements | Relax/ étirements | Relax/ étirements | | |
| 15h30 17h00 | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | | |
| 17h00-17h30 | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | | |

COMPÉTITEURS

Stage TOUSSAINT semaine #2 Lundi 26 au vendredi 30 Octobre.

Groupes: Espoir/ Elite/ Région/ Département.

| Horaire / Jour | lundi 26 |
|----------------|---|
| | GROUPES: Espoir Elite Régions Départements |
| 16h00 17h30 | PPG / Relax Etirements Jeux |
| 17h30 19h30 | NATATION |

HORAIRES GROUPES: ESPOIR/ ELITE/ RÉGION/ DÉPARTEMENTS.

| Horaire / Jour | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 | Samedi 31 | Dimanche 1° |
|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------|-------------|
| 8h30 10h30 | Natation Compétition | Natation Compétition | Natation Compétition | Natation Compétition | | |
| 10h30-11h30 | Collation/ Relaxation | Collation/ Relaxation | Collation/ Relaxation | Collation/ Relaxation | | |
| 11h30 12H30 | Repas/Pique Nique | Repas/Pique Nique | Repas/Pique Nique | Repas/Pique Nique | | |
| 13h00 14h30 | Natation Compétition | Natation Compétition | Natation Compétition | Natation Compétition | | |
| 14h30-15h30 | PPG | PPG | PPG | PPG | | |
| 15h30 17h00 | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | | |
| 17h00-17h30 | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | | |

APPRENTIS

Stage TOUSSAINT semaine #2 lundi 26 au vendredi 30 octobre.

Groupes: Passeport/ Pass 4N/ Relève/ Promotion/ Sauvetage.

| Horaire / Jour | lundi 26 |
|------------------------------|---|
| | GROUPES: Passeports Pass 4 N Relèves Promotions Sauvetages |
| 16h00 17h30 | NATATION |
| 17h30 19h30 | PPG Relaxation/ Etirements Jeux collectifs |

HORAIRES GROUPES: PASSEPORT/ PASS 4N/ RELÈVES/ PROMOTIONS/ SAUVETAGES

| Horaire / Jour | Mardi 27 | Mercredi 28 | Jeudi 29 | Vendredi 30 | Samedi 31 | Dimanche 1° |
|----------------|-----------------------|-----------------------|----------|-------------|-----------|-------------|
| 8h30 10h30 | ACCUEIL PPG | ACCUEIL PPG | OFF | OFF | OFF | OFF |
| 10h00-10h30 | NAT PB | NAT PB | | | | |
| 11h30 12h30 | NATATION GB | NATATION GB | | | | |
| 12h30 14h00 | Repas Temps Calme | Repas Temps Calme | | | | |
| 14h30 | NAT Jeux | NAT Jeux | | | | |
| 14h30-15h30 | Relax/ étirements | Relax/ étirements | | | | |
| 15h30 17h00 | Jeux Coll Sport Co | Jeux Coll Sport Co | | | | |
| 17h00-17h30 | Vidéo / Projection | Vidéo / Projection | | | | |