

Horaires d'entraînements U.N.PLOËRMEL Saison 2021-2022.

Tarif annuel

**Tarif
au trimestre**

La cotisation comprend l'adhésion club et la licence FFN.

Des séances sont proposées tout le long de la saison, soit 36 semaines (vacances scolaires comprises, hors vacances de Noël).

Des stages ont lieu à Ploërmel pendant les vacances scolaires (coûts sont compris dans la cotisation pour la partie natation).

PRIMAIRE	PASSEPORT DE L'EAU			150 € les 2 séances par semaine 90 € pour 1 séance par semaine	70 € pour 2 séances hebdo 50 € pour 1 séance hebdo
	Mercredi	15h-16h00	possibilité de 1 ou 2 cours par semaine.		
	Vendredi	17h00-18h00			
	PASS' 4 NAGES			200 €	95 €
	Mercredi	13h45-15h00	Possibilité de 2 cours par semaine: Samedi pour tous. Et mercredi OU jeudi		
Jeudi	18h30-19h30				
Samedi	10h-11h00				
Jeunes 2 (Promotion)			200 €	95 €	
Mercredi	19h-20h00	Possibilité de 2 cours par semaine: Samedi pour tous. Et mercredi OU jeudi			
Jeudi	17h30-18h30				
Samedi	11h-12h00				
Avenirs (Relèves)			240 €	110 €	
Lundi	17h00-18h30	Possibilité de 4 entraînements par semaine. (1 prépa physique le vendredi A VOIR selon TRI?)			
Mercredi	12h30-13h45				
Vendredi	18h00-19h15(19h45)				
Samedi	13h-14h30				
COLLÉGIENS	Sauvetage/ Secourisme			240 €	110 €
	Mercredi	19h00-20h30	Possibilité de 3 entraînements par semaine. (Natation + Sauvetage + Secourisme et Préparation au BNSSA)		
	Jeudi	19h30-20h30			
	Samedi	11h30-13h00			
Juniors/Séniors 3 (départements)			240 €	110 €	
Lundi	18h30-20h00	Possibilité de 3 entraînements par semaine.			
Mercredi	19h00-20h00				
Samedi	12h00-13h00				
Jeunes 1 (Espoirs)			270 €	120 €	
Lundi	17h-18h30	5 entraînements possibles. 3 obligatoires. Deux entraînements en 50m le samedi en fonction des disponibilités de Coët.			
Mercredi	14h30-16h30				
Jeudi	17h-19h00				
Vendredi Coët	20h15-21h45				
Samedi Coët	12h30-14h30				
Samedi Plo	(11h30-13h00)				
Athlètes avec handicap	Sport adapté	Handisport	Entraîneur spécialiste avec la double compétence éducateur spécialisé/ Entraîneur. Possibilité d'entraînements supplémentaires avec d' autres groupes si le niveau le permet.	195€ (18 & +) 175€ (17 & -)	90€ (18 & +) 80€ (17 & -)
	Samedi	Samedi			
13h-14h30					

Horaires d'entraînements U.N.PLOËRMEL Saison 2021-2022.

Tarif annuel

**Tarif
au trimestre**

LYCÉENS	Juniors/Séniors 2 (Régions)		4 entraînements. Deux entraînements en grand bassin vend/samedi en fonction des disponibilités de Coët et possibilité de rester s'entraîner à PLO pour ceux qui le souhaitent.	240€ (plus 30€ si Coët.)	110€ (Hors Coëtquidan.)
	Lundi	18h30-20h30			
	Mercredi	18h-20h30			
	Vendredi Coët	20h15-21h45			
	Vendredi Plo	20h30-21h30			
	Samedi Coët	12h30-14h30			
	Samedi Plo	13h-14h30			
	Juniors/Séniors 1 (Elites)		6 entraînements en soirée. 3 entraînements les matins. 2 en Grand bassin selon la disponibilité de Coët. 5 entraînements sont obligatoires pour ce groupe.	270 €	120 €
	Lundi	18h30-20h30			
	Mardi	18h-20h30			
Mardi matin	6h00-7h30				
Mercredi	13h00-15h00				
Jeudi	19h-20h30				
Jeudi matin	6h00-7h30				
Vendredi Coët	20h15-21h45				
Vendredi matin	6h00-7h30				
Vendredi Plo	17h-19h30				
Samedi Coët	12h30-14h30				
Samedi Plo	13h-14h30				
ADULTES	ADULTES PERFECTIONNEMENT		possibilité d' 1 ou 2 cours par semaine, en grand bassin ou petit bassin si c'est nécessaire.	210 €	100 €
	Mercredi	20h30-21h30			
	Jeudi	20h30-21h30			
	ADULTES SPORT		Possibilité de 2 entraînements par semaine ou plus. (+ salle PPG mercredi) Possibilité de 2 matins par semaine.	210€ (2 Soirs)	100€ (2 Soirs)
	Mardi	20h30-21h30			
	Mardi matin	6h00-7h30			
	Mercredi	20h30-21h30			
	Jeudi	20h30-21h30			
	Jeudi matin	6h00-7h30			
	Vendredi	20h30-21h30			
	Vendredi matin	6h00-7h30			
	MASTERS		Possibilité de 4 entraînements par semaine en soirée. Possibilité de 3 entraînements les matins.	240€ (Soirs)	110€ (Soirs)
	Mardi	20h30-21h30			
Mardi matin	6h00-7h30				
Mercredi	20h-21h30				
Jeudi	20h30-22h00				
Jeudi matin	6h00-7h30				
Vendredi	20h30-21h30				
Vendredi matin	6h00-7h30				
Nager Forme Santé	Adultes Samedi 9h00-10h00	Adolescents Samedi 10h30-11h30	Groupe spécifique pour les personnes atteinte d'affections longue durée. Sport sur ordonnance.	135 €	60 €