

Horaires d'entraînements U.N.PLOËRMEL Saison 2022-2023.			Tarif annuel	Tarif au trimestre
La cotisation comprend l'adhésion club et la licence FFN. Des séances sont proposées tout le long de la saison, soit 36 semaines (vacances scolaires comprises, hors vacances de Noël). Des stages ont lieu à Ploërmel pendant les vacances scolaires (compris dans la cotisation pour la partie natation).				
PRIMAIRE	PASSEPORT DE L'EAU		150 € les 2 séances par semaine 90 € pour 1 séance par semaine	70 € pour 2 séances hebdo 50 € pour 1 séance hebdo
	Mercredi 15h-16h00	possibilité de 1 ou 2 cours par semaine.		
	Vendredi 17h00-18h00			
	PASS' 4 NAGES		200 €	95 €
	Mercredi 13h45-15h00	Possibilité de 2 cours par semaine: Samedi pour tous. Et mercredi OU jeudi		
Jeudi 18h30-19h30				
Samedi 10h-11h00				
Jeunes 2 (Prom)		220 €	100 €	
Mercredi 19h-20h00	Possibilité de 2 cours par semaine: Samedi pour tous. Et mercredi OU jeudi			
Jeudi 17h30-18h30				
Samedi 11h-12h00				
Avenirs (Rel)		260 €	115 €	
Lundi 17h00-18h30	Possibilité de 4 entraînements par semaine. Minimum 2.			
Mercredi 12h30-13h45				
Vendredi 18h00-19h15				
Samedi 13h-14h30				
COLLÉGIENS	Sauvetage - Secourisme - BNSSA		260 €	115 €
	Mercredi 18h00-20h30	Possibilité de 3 entraînements par semaine. Tous niveaux. PPG le mercredi. PSE1 vacances Hiver. Théorie et réglementation vacances printemps.		
	Jeudi 19h30-20h30			
	Samedi 11h30-13h00			
	Juniors 3 (dép)		260 €	115 €
	Lundi 18h30-20h00	Possibilité de 3 entraînements par semaine.		
Mercredi 19h00-20h00				
Samedi 11h00-12h00				
Jeunes 1 (Esp)		290 €	125 €	
Lundi 17h-18h30	5 entraînements possibles. 3 obligatoires. Deux entraînements en 50m en fonction des disponibilités de Coët.			
Mercredi 14h30-16h30				
jeudi Coët (17h20) 18h00-19h4				
Jeudi Plo 17h-19h00				
seulement quand indisponibilité Coëtquidar				
Samedi Coët (8h50) 9h30-11h30				
Samedi Plo 13h00-14h30				
Athlètes avec handicap	Sport adapté	Handisport	195€ (18 & +) 175€ (17 & -)	90€ (18 & +) 80€ (17 & -)
	Samedi 13h-14h30	Samedi		

Horaires d'entraînements U.N.PLOËRMEL Saison 2021-2022.				Tarif annuel	Tarif au trimestre
LYCÉENS	Juniors 2 (Rég)			290 €	125 €
	Lundi	18h30-20h30	5 entraînements. Ppg mercredi. Deux entraînements en grand bassin en fonction des disponibilités de Coët et possibilité de rester s'entraîner à PLO pour ceux qui le souhaitent. Possibilité de nager les matins.		
	Mercredi	18h-20h30			
	jeudi Coët	(17h20) 18h00-19h4			
	Vendredi Plo	20h30-21h30			
	Samedi Coët	(8h50) 9h30-11h30			
	Samedi Plo	13h00-14h30			
	Juniors 1 (Eli)			290 €	125 €
	Lundi matin	6h00-7h30	6 entraînements en soirée. 3 entraînements les matins. 2 en Grand bassin à Coët. 2 renforcements les Mardis et Vendredis. 5 entraînements minimum pour ce groupe.		
	Lundi	18h30-20h30			
Mardi	18h-20h30				
Mercredi	13h00-15h00				
Jeudi matin	6h00-7h30				
Jeudi Coët	(17h20) 18h00-19h4				
Vendredi matin	6h00-7h30				
Vendredi Plo	17h-19h30				
Samedi Coët	(8h50) 9h30-11h30				
Samedi Plo	13h-14h30				
Étudiants ou quand indisponibilité Coëtquidan					
ADULTES	ADULTES SPORT & ADULTES PERFECTIONNEMENT			230€ (1 ou 2 Soirs)	105€ (1 ou 2 Soirs)
	Lundi matin	6h00-7h30	Possibilité de 2 entraînements par semaine ou plus. Possibilité de 2 matins par semaine ou plus.		
	Mardi	20h30-21h30			
	Mercredi	20h30-21h30			
	Jeudi	20h30-21h30			
	Jeudi matin	6h00-7h30			
	Vendredi	20h30-21h30			
	Vendredi matin	6h00-7h30			
	MASTERS			260€ (Soirs)	115€ (Soirs)
	Lundi matin	6h00-7h30	Possibilité de 4 entraînements par semaine en soirée. Possibilité de 3 entraînements les matins.		
Mardi	20h30-21h30				
Mercredi	20h-21h30				
Jeudi	20h30-22h00				
Jeudi matin	6h00-7h30				
Vendredi	20h30-21h30				
Vendredi matin	6h00-7h30				
Nager Forme Bien Être	Adultes			135 €	60 €
	Samedi	9h00-10h00	Groupe spécifique pour les personnes atteinte d'affections longue durée. Sport sur ordonnance.		