

__SEMAINE 1__ 23 au 27 OCT.

Groupes: Jeunes 1/ Juniors 1/ Juniors 2.

Horaire / Jour	lundi 23 oct
Matin OFF	Nettoyage Pool
13h00-14h30	
14h30 16h30	
17h00 19h00	Compétiteurs
19h15-20h30	Masters/ Adultes

Horaire / Jour	Mardi 24 oct	Merc 25 oct	Jeudi 26 oct	Vend 27 oct		
rdv 8h45						
RDV 8h15. 8h30 10h30	9h00 Natation Compétition	8h30 Natation Compétition	8h30 Natation Compétition	8h30 Natation Compétition		
10h30-11h30	Relaxation/ Mobilité/ Repas.	Relaxation/ Mobilité/ Repas.	Relaxation/ Mobilité/ Repas.	Relaxation/ Mobilité/ Repas.		
11h30 12h30						
12h45 ou 13h-14h30	13h-14h30 Natation Compétition	12h45- 14h30 Natation Compétition	12h45- 14h30 Natation Compétition	12h45- 14h30 Natation Compétition		
14h30-15h30						
15h30 17h00						
17h00-17h30						
19h15-20h30		Masters/ Adultes				

__SEMAINE 2__ 30 OCT au 3 NOV

Groupes: Jeunes 1/ Juniors 1/ Juniors 2.

Horaire / Jour	lundi 30 oct
Matin OFF	OFF
13h00-14h30	
14h30 16h30	
17h00 19h00	
19h15-20h30	

Horaire / Jour	mardi 31 oct	merc 1^o nov	jeudi 2 nov	ven 3 nov		

RDV 8h15. 8h30 10h30			8h30 Natation Compétition	8h30 Natation Compétition		
10h30-11h30			Relaxation/ Mobilité/ Repas.	Relaxation/ Mobilité/ Repas.		
11h30 12H30						
12h45 ou 13h- 14h30			12h45- 14h30 Natation Compétition	12h45- 14h30 Natation Compétition		
14h00-14h30						
14h30-15h30						
15h30 17h00						
17h00-17h30						
19h15-20h30						

__ SEMAINE 1 __ 23 au 27 OCT Avenirs / Non compétiteurs.

Groupes: Passeport/ Pass 4N/ Avenirs/ Jeunes2-Juniors 3/ Sauveteurs.

Horaire / Jour	lundi 23 oct
Matin OFF	Nettoyage Pool
13h00-14h30	
14h30 16h30	
17h00 19h00	Compétiteurs
19h15-20h30	Masters/ Adultes

Horaire / Jour	Mardi 24 oct	Merc 25 oct	Jeudi 26 oct	Vend 27 oct		
RDV 8h15. 8h30 10h30						
10h30-11h30	Natation Avenirs et no Comp	Natation Avenirs et no Comp	Natation Avenirs et no Comp	Natation Avenirs et no Comp		
11h30 12H30						
12h45 ou 13h- 14h30						
14h00-14h30						
14h30-15h30						
15h30 17h00						
17h00-17h30						
19h15-20h30		Masters/ Adultes				