

Union des Nageurs Ploërmelais COMPETITIONS 2019

DATES	COMPETITIONS	LIEU(X)	CATEGORIE(S)
JANVIER			
13-janv	ENF 2 et ENF 3 *	Caudan	Nageurs sélectionnés
	Mastres Perf- 25 m	Laval	Maîtres
20-janv	Circuit 56 #2 (1/2 fond)	Locminé	Juniors
	Interclubs maîtres régionaux	Quimper	Maîtres
27-janv	Futurathlon #2	Questembert	Avenir (titulaires ENF3)
	Record de l'Heure	Guer (St Cyr-Coëtquidan)	TC
FEVRIER			
2 fevrier	Challenge Rois & Reines	Ploërmel	Tous nageurs UNP
3 fev	Yaouank #2	Auray	Jeunes
9-10 fev	Meeting Aquabae d'Armor	St Brieuc	Nageurs qualifiés
21 au 24 fev	Meeting Olympique de Courbevoie	Courbevoie	Nageurs sélectionnés (selon assiduité)
23-24 fev	Championnats de Bretagne-25 m	Vannes	Maîtres
MARS			
02-mars	Circuit 56 #3 (Sprint)	Lorient (Bois du Château)	Juniors-Séniors
10-mars	ENF 2 & 3 *	Caudan	Nageurs sélectionnés
7 au 10 mars	Championnats de France Maîtres	Dunkerque	Grille de temps Maîtres
12 au 17 mars	Championnats de France Juniors	Dunkerque	Nageurs Qualifiés
17-mars	Futurathlon #3	Questembert	Avenir sélectionnés
24-mars	Yaouank #3 (départemental)	Lorient	Catégorie Jeunes
	Yaouank #3 (Régional)	Loudéac	Selon qualifications Régionales
31-mars	ENF 2 & 3 *	Caudan	Nageurs sélectionnés
AVRIL			
6-7 avril	Championnats de France Interclub des Maitres	Boulogne-Billancourt	Maîtres
07-avr	Circuit 56 #4	Vannes	Juniors-Séniors
07-avr	Championnats de France Interclub IRNO**	Blois	Maîtres
07-avr	Futurathlon #4	Vannes	Avenir
16 au 21 avril	Championnats de France ELITE	Rennes	Nageurs qualifiés
21-avr	ENF 2 et ENF 3	Caudan	Nageurs sélectionnés
27 ou 28 avril	Yaouank #4	???	Jeunes
21 ou 27 avril	Challenge interne de Pâques UNP	Ploërmel	Tous nageurs UNP
27-28 avril	Meeting des Maîtres	St-Malo	Maîtres
MAI			
2 au 5 mai	Championnats de France National 2	St-Raphaël	Nageurs qualifiés
3 au 5 mai	Championnats de France National 3 IRNO**	Tours	Nageurs qualifiés
08-mai	Meeting 56 Avenir et Jeunes	Hennebont	Avenir et Jeunes
	Championnats Régionaux Normandie (25 m)		Maîtres
11-12 mai	Championnats de France National 4	St-Malo	Nageurs qualifiés
	Interclubs Avenir	Lorient	Avenir

19-mai	Championnats Régionaux Pays de la Loire (50m)	Nantes	Maîtres
26-mai	Interclubs Jeunes (Dep)	Grand-Champ	Jeunes
	Interclubs Jeunes (reg)	Dinan	Jeunes

JUIN

01-juin	Meeting Masters du LAC (50 m-extérieur)	Laval	Maîtres
02-juin	Interclubs Avenir Régionaux	Lorient (Moustoir)	Avenir
8-9 juin	Coupe de l'Ouest des départements	Cherbourg	Jeunes
8-9 juin	Championnats Ete 56	Pontivy	Avenir à Séniors
15-16 juin	Finale Régionale Yaouank	Pontivy	Jeunes
16-juin	Championnats 29 Maîtres	Douarnenez	Maîtres
22 ou 23 juin	Fête du club	Ploërmel	Tous nageurs UNP
20 au 23 juin	Championnat de France d'été des Maîtres	Chalon sur Saône	Maitres
23-juin	Championnats de France eau libre-3 km-	Chalon sur Saône	Maîtres

JUILLET

29 au 1er juil	Championnats Régionaux d'Eté	Rennes	Juniors-Séniors
11 au 14 juil	Championnats de France Jeunes Lucien Zins	Tarbes	Jeunes
12 au 14 juil	Championnats de l'ouest Jeunes	Angers	Jeunes
20 au 23 juil	Championnats de France Eté Espoirs	Caen	Jeunes-Juniors
19 au 23 juil	Championnats de France Eté Relève	Bethune	Juniors-Séniors

ATTENTION: Certaines dates ou lieux sont susceptibles de changer au cours de la saison. CERTAINS MEETINGS pourront être ajoutés ou retirés du programme.

ATTENTION: Le club de natation engage des frais plus ou moins importants lors de CHAQUE engagement de nageur à une compétition. L'inscription aux compétitions est donc soumise à l'assiduité aux entraînements. Le club se réserve le droit de ne pas inscrire un athlète en compétition s'il a manqué des entraînements sans avoir avisé ses entraîneurs ou sans la validation des entraîneurs.

*ENF 2 = Passeport de l'eau

*ENF 3 = Pass compétition (Pass 4 nages)

**IRNO (Inter-Région Nord Ouest)

Stages			
février	9 fev au 16 fev	Stage à Plo/ Stage à COËT	Horaires/ Dates en attente de confirmation par COËT
	17 au 24 fev	Stage à Plo/ Stage à COËT	
Avril	6 au 13 avril	Stage à Grimaud ou Melun	24 Espoirs/ Elites/ Régions?
	15 au 19 avril	Stage gratuit à PLO les Matins	
Juillet	Juillet	Prépa Nationaux d'été (à Pontivy ou autre)	Tous nageurs
			Nageurs sélectionnés

Soirées des Maitres et Adultes

Avant chaque période de vacances scolaires, les Maitres et Adultes seront conviés à une soirée conviviale après l'entraînement du Mercredi ou du Jeudi soir.